

# DÉCEMBRE 2011

CÉLINE DEMOUGE, FABRICANTE D'ÉLÉMENTS DE CRÈCHE DE NOËL INVESTIT LA TABLE DES PRATIQUES DU MERCREDI 30 NOVEMBRE AU SAMEDI 3 DÉCEMBRE

jeu. 10h30	<b>temps réservé aux assistantes</b>	Entrée libre
1 11h30	<b>maternelles</b> : collage	libre
14h30	<b>café-tricot-couture</b> : travaillons ensemble tout en échangeant autour du fil.	Entrée libre
17h00	<b>jeux et animations avec Marjorie</b>	Entrée libre
18h00		
17h00	<b>les techniques de la poterie et du modelage</b> : colombin, travail à la plaque, engobes, cuisson de raku, enfumage, glaçures, etc. . .	5 €
18h00		
ven. 14h30	<b>faire avec Elisabeth Gerl à la table des pratiques</b> : dessin, peinture	Entrée libre
2 16h00		
15h30	<b>Pierre Chevignard au tour de potier</b> : initiation individuelle sur réservation	5 €
16h30		
17h00	<b>atelier bijoux</b> : fabrication de bijoux en perles de rocaïlle, dès 5 ans, avec Colline Gagneret ( <i>supplément pour pierres fines</i> )	5 €
18h00		
17h00	<b>les techniques de la poterie et du modelage</b> : voir jeu.1 déc.	5 €
18h00		
18h30	<b>rencontre avec Céline Demouge autour des techniques de fabrication d'éléments de crèche de Noël.</b>	Entrée libre
18h30	<b>soirée «Déffoo»</b> : avec déffoo violet, classique puis noir ! Activité conduite par Damien de Culture Jeux. (boisson+buffet compris) <b>Réservation obligatoire</b>	15 €
22h30		
<b>à partir de 19h00, buffet (voir verso) (réservation obligatoire avant le jeudi 1 déc.)</b>		
sam 10h30	<b>petites dégustations littéraires</b> : Bruno BACHELIER vous sert un texte; à vous, à l'aide d'indices, d'en deviner l'auteur. Anecdotes, références biographiques... vous permettront de déchiffrer l'énigme, d'engager une discussion.	Entrée libre
11h30		
3		
<b>à partir de 12h00, repas familial japonais avec chansons et conte du pays (réservation obligatoire avant le vendredi 2 déc.)</b>		
<b>atelier cigar box guitare</b> : fabrication d'un instrument à cordes à partir d'une boîte de cigares		
14h00		12 €
17h00	<b>réservation obligatoire.</b> 3 inscriptions minimum. (max. 7)	
14h30	<b>fabrication d'instruments pour enfants</b> : Goûter compris	7 €
15h30		

mer. 10h00	<b>brin d'art</b> : nos deux héros partent à la recherche d'un sapin.	3 €
7 10h30		1-3 ans
14h30	<b>peinture sur plâtre</b> : peinture sur de petites figurines en plâtre à accrocher dans le sapin. Tout public à partir de 5 ans.	5 €
16h00		
16h30	<b>le temps du conte</b>	Entrée libre
17h00	<b>atelier bijoux</b> : voir ven.2 déc.	5 €
18h00		
17h30	<b>parle avec la terre</b> : Cathy Evrot vous propose de se joindre à elle autour d'une pratique ancestrale, le travail avec l'argile	5 €
18h30		
18h00	<b>autour du « nihongo »</b> : une heure conviviale autour de la langue et de la culture japonaise tout en découvrant des vocabulaires de base en japonais.	7 €
19h00		
à partir de 12 ans		
jeu. 14h00	<b>après-midi casse-tête</b> : découverte de jeux de réflexion solo et de casse-tête avec Damien de Culture Jeux.	5 €
8 16h30		
14h30	<b>café-tricot-couture</b> : travaillons ensemble tout en échangeant autour du fil.	Entrée libre
18h00		
17h00	<b>jeux et animations avec Marjorie</b>	Entrée libre
18h00		
17h00	<b>les techniques de la poterie et du modelage</b> : voir jeu.1 déc.	5 €
18h00		
18h00	<b>atelier chant</b> : apprendre la détente et la respiration pour mieux chanter les chansons qu'on aime avec Cécile Paillard.	5 €
19h00		
ven. 10h30	<b>30 minutes d'histoires pour les tout-petits avec Emilie</b> : lectures, comptines, jeux de doigts pour les 0-3 ans accompagnés de leurs parents, grands parents, nounous... suivi d'un moment de jeux libres	Entrée libre dès 9h30
9		
14h30	<b>faire avec Elisabeth Gerl à la table des pratiques</b> : dessin, peinture	Entrée libre
16h00		
17h00	<b>les techniques de la poterie et du modelage</b> : voir jeu.1 déc.	5 €
18h00		
<b>à partir de 19h00, soirée MAKI&amp;TEMAKI (voir verso) (réservation obligatoire avant le jeudi 8 déc.)</b>		
sam. 10h30	<b>petites dégustations musicales</b> : Jérôme Thiébaux vous propose, en vous donnant des clés d'écoute, une entrée dans la matière musicale et un cheminement dans l'histoire de la musique	Entrée libre
10 12h00		
10h30	<b>Noël en origami</b> : venez plier des figures autour de Noël.	5 €
11h30		
14h00	<b>atelier scrap carte de Noël pour adultes avec Fabien, scrapbooker</b> : fabrication de 5 cartes de vœux et leurs enveloppes. 8 personnes maximum, matériel fourni. <b>réservation obligatoire</b>	12 €
16h30		
14h00	<b>atelier scrap carte de Noël pour enfants</b> : cartes de vœux et leurs enveloppes. goûter compris. <b>réservation obligatoire</b>	7 €
16h30		
14h30	<b>atelier fabrication de sapin en carton pour les adultes</b> : avec Bastien Mazaniello. Hauteur du sapin 1 mètre environ. 7 personnes maximum. <b>réservation obligatoire</b>	20€
17h00		

# DÉCEMBRE 2011

*marché de Noël!	mer. 10h00	<b>brin d'art</b> : les enfants en compagnie de nos deux héros vont goûter au plaisir de s'enguirlander	3 € 1-3 ans
	14 10h45	<b>couture+bricolage pour enfants</b> : sapin en feutrine	5 €
	14h30	<b>fabrication de napperons de fêtes par Eva Marty-Sidibé, artiste plasticienne</b> : papier ou tissu. Tout public	5 €
	16h30	<b>30 minutes d'histoires</b> : avec Emilie. Des histoires à écouter, des livres à regarder. Dès 3 ans.	Entrée libre
	17h00	<b>atelier bijoux</b> : fabrication de bijoux en perles de rocaille, dès 5 ans, avec Colline Gagneret ( <i>supplément pour pierres fines</i> )	5 €
	17h30	<b>parle avec la terre</b> : voir mer. 7	5 €
	18h00	<b>autour du « nihongo »</b> : voir mer. 7	7 €
	19h00	<b>Initiation à la fabrication de la bière avec Jérôme de la brasserie du Pintadier</b>	Entrée libre
	jeu. 14h30	<b>café-tricot-couture</b> : travaillons ensemble tout en échangeant autour du fil.	Entrée libre
	17h00	<b>fabrication de boules de Noël avec Marjorie</b>	5 €
*marché de Noël!	17h00	<b>les techniques de la poterie et du modelage</b> : voir jeu.1 déc.	5 €
	18h00	<b>atelier chant</b> : apprendre la détente et la respiration pour mieux chanter les chansons qu'on aime avec Cécile Paillard.	5 €
	ven. 14h30	<b>faire avec Eva Marty-Sidibé à la table des pratiques</b> : autour du portrait	Entrée libre
	16 16h00	<b>les techniques de la poterie et du modelage</b> : voir jeu.1 déc.	5 €
	<b>à partir de 19h00, repas et concert jazz chanté avec Cécile Paillard et Stéphane (réservation obligatoire avant le jeudi 15 déc.)</b>		
	sam. 10h30	<b>petite dégustation culinaire avec Sophéa de Baguettes et Fourchettes</b> : fabrication de rouleaux de printemps	6 €
	17 11h30	<b>Noël en origami</b> : venez plier des figures de Noël.	5 €
	<b>à partir de 16h00, Jeux géants et sucreries (réservés aux adhérents) : Fêtons Noël autour des jeux géants de Culture jeux.</b> 5 euros l'entrée, boissons et friandises comprises. Tous vos gâteaux sont les bienvenus pour compléter le goûter		

# JANVIER 2012

fabrication de l'arène beyblade à la table des pratiques du mercredi 4 janvier au vendredi 6 janvier	mer. 10h00	<b>brin d'art</b> : des cartes encore des cartes... nos deux héros	3 € 1-3 ans
	4 10h30	<b>roulent sous le courrier</b>	
	11h00	<b>origami en famille</b>	3 €
	14h30	<b>jeux et goûter</b> : les enfants vont découvrir des jeux inconnus avec Damien de Culture Jeux. Goûter compris. 15 enfants maximum. <b>Réservation obligatoire.</b>	7 € 5-10 ans
	16h30	<b>30 minutes d'histoires</b> : avec Emilie. Des histoires à écouter, des livres à regarder. Dès 3 ans.	Entrée libre
	17h15	<b>atelier pompons</b> : fabrication des pompons en laine	3 €
	17h45	<b>autour du « nihongo »</b> : voir mer. 7 déc.	7 €
	18h00	<b>temps réservé aux assistantes maternelles</b> : peinture	Entrée libre
	5 11h30	<b>café-tricot-couture</b> : travaillons ensemble tout en échangeant autour du fil.	Entrée libre
	14h30	<b>les techniques de la poterie et du modelage</b> : voir jeu.1 déc.	5 €
fabrication de l'arène beyblade à la table des pratiques du mercredi 4 janvier au vendredi 6 janvier	18h00	<b>atelier chant</b> : apprendre la détente et la respiration pour mieux chanter les chansons qu'on aime avec Cécile Paillard.	5 €
	19h00	<b>faire avec Eva Marty-Sidibé à la table des pratiques</b> : dessin	Entrée libre
	17h00	<b>les techniques de la poterie et du modelage</b> : voir jeu.1 déc.	5 €
	18h00	<b>à partir de 18h30, soirée épiphanie (voir verso) (réservation obligatoire avant le jeudi 5 jan.)</b>	
	<b>petites dégustations musicales</b> : Jérôme Thiébaux vous propose, en vous donnant des clés d'écoute, une entrée dans la matière musicale et un cheminement dans l'histoire de la musique		
	sam. 10h30	<b>tournoi de Beyblade</b> : venez avec votre toupie! Goûter compris. <b>Inscription obligatoire.</b> Cloture des inscriptions avant le jeudi 5 janvier.	3 €
	7 12h00		Entrée libre

**\*marché de Noël** : le café aura un chalet au marché de Noël des Chaprais, place de la liberté les vendredi 16 et samedi 17 décembre  
**ATTENTION!** le café sera fermé pendant les vacances de Noël (18/12/11-03/01/12)

# JANVIER 2012

15€ d'accompagnement, meilleur investissement la table des pratiques du mercredi 11 janvier au samedi 14 janvier

mer. 10h00	<b>brin d'art</b> : que de neige!!, suivons Malin et	3 €
11 10h30	Quisecroitmalin...	1-3 ans
10h45	<b>atelier laine à feutrer</b> : fabrication de petites boules en	5 €
11h45	feutrine pour déco et accessoire.	
14h30	<b>pousse d'art</b> : tout est blanc dehors, nous aussi on va	5 €
15h30	fabriquer du blanc avec du plâtre	3-6 ans
16h30	<b>spectacle de marionnettes</b>	Entrée libre
17h15	<b>atelier bijoux</b> : avec des boules en feutrine	3 €
17h45		
18h00	<b>autour du « nihongo »</b> : voir mer. 7 déc.	7 €
19h00	à partir de 12 ans	
jeu. 14h30	<b>café-tricot-couture</b> : travaillons ensemble tout en	Entrée libre
12 18h00	échangeant autour du fil.	
17h00	<b>jeux et animations avec Marjorie</b>	Entrée libre
18h00		
17h00	<b>les techniques de la poterie et du modelage</b> :	5 €
18h00	voir jeu. 1 déc.	
ven. 10h30	<b>Initiation à la généalogie</b> : venez	Entrée libre
13 11h30	découvrir comment retrouver vos ancêtres avec Anne Page	
14h30	<b>faire avec Elisabeth Gerl à la table des</b>	Entrée libre
16h00	<b>pratiques</b> : dessin, peinture	
17h00	<b>les techniques de la poterie et du modelage</b> :	5 €
18h00	voir jeu. 1 déc.	
<b>à partir de 19h00, théâtre « changement de propriétaire »</b> par « les Gueul'Art », mise en scène par M.Pape (voir verso) (réservation obligatoire avant le jeudi 12 jan.)		
<b>à partir de 20h00, repas épicé</b> (réservation obligatoire avant le jeudi 12 jan.)		
sam. 10h30	<b>Rencontre autour de la pédagogie</b>	Entrée libre
14 12h00	<b>Montessori avec Doris Marguet et Sophie Sencey</b>	
14h30	<b>atelier d'Eva Marty-Sidibé</b> : illustration d'un texte	5 €
16h30	court apporté par chaque participant. 5 euros pour toute la famille	
19h00	<b>soirée jeux et amuse-gueules</b> : venez jouer et	10 €*
22h30	découvrir de nouveaux jeux avec Damien de Culture jeux. (1boisson+amuse-gueules compris). Début des jeux après le repas. <b>réservation obligatoire</b> * Possibilité de rejoindre les jeux après 20H sans repas pour 5€	

mar. 18h00	<b>jeux party !</b> : snack+boisson et jeux pour enfants 6 - 10	10 €
17 21h00	ans ccompagnés de leurs parents, soirée jeux parent-enfant	
<b>Réservation obligatoire</b>		
mer. 10h00	<b>brin d'art</b> : nos deux héros nous entraînent dans une histoire	3 €
18 10h30	où l'on va devoir laisser nos traces.	1-3 ans
11h00	<b>origami en famille</b>	3 €
11h30		
14h30	<b>En chemin vers l'art</b> : l'enfant apprend à développer son	5 €
16h00	regard face à une œuvre d'art et son aptitude à inventer et à	6-12 ans
	créer. Cycle de séances articulant pratique artistique et histoire	
	de l'art : sculpture et utilisation du plâtre	
16h30	<b>le temps du conte</b>	Entrée libre
17h15	<b>atelier pompons</b> : fabrication des pompons en laine	3 €
17h45		
18h00	<b>autour du « nihongo »</b> : voir mer. 7 déc.	7 €
19h00	à partir de 12 ans	
jeu. 14h30	<b>café-tricot-couture</b> : travaillons ensemble tout en	Entrée libre
19 18h00	échangeant autour du fil.	
17h00	<b>jeux et animations avec Marjorie</b>	Entrée libre
18h00		
17h00	<b>les techniques de la poterie et du modelage</b> :	5 €
18h00	voir jeu. 1 déc.	
18h00	<b>atelier chant</b> : apprendre la détente et la respiration pour	5 €
19h00	mieux chanter les chansons qu'on aime avec Cécile Paillard.	
ven. 10h30	<b>30 minutes d'histoires pour les tout-petits</b>	Entrée libre
20	<b>avec Emilie</b> : voir ven. 9 déc.	dès 9h30
14h30	<b>faire avec Elisabeth Gerl à la table des</b>	Entrée libre
16h00	<b>pratiques</b> : dessin, peinture	
17h00	<b>les techniques de la poterie et du modelage</b> :	5 €
18h00	voir jeu. 1 déc.	
<b>à partir de 19h00, repas et chanson française</b> avec le duo Val et Jean accordéon, guitare et chant (réservation obligatoire avant le jeudi 19 jan.)		
sam. 9h30	<b>permanence de l'association «Vivre aux</b>	Entrée libre
21 12h00	<b>Chaprais</b> » : vous avez des idées pour notre quartier, des remarques... Venez nous en parler.	
10h30	<b>assemblage poétique</b> : création ludique de poèmes à	Entrée libre
12h00	partir de vers d'auteurs, animé par Laurence Cachot.	
16h00	<b>mandalas de tous les pays</b> : venez colorier les	3 €
17h00	mandalas pour se recentrer avec Anne Guilleminot. <b>réservation conseillée</b>	

# JANVIER 2012



**le café des pratiques**  
105 bis, rue de Belfort à Besançon  
06.49.10.69.54 / 03.81.56.20.65  
cafedespratiques@gmail.com  
<http://www.lecafedespratiques.blogspot.com/>



mer. 10h00 25 10h30	<b>brin d'art</b> : graves affrontements dans la forêt magique, entre les bleus et les jaunes, il va falloir aider nos deux héros !	3 € 1-3 ans
11h00 11h30	<b>U-TA-O!</b> : chantons ensemble en japonais et en français avec Kaori.	Entrée libre 
14h30 15h30	<b>couture enfants</b> : fabrication d'une pochette en feutrine	5 € 6-12 ans 
16h30	<b>30 minutes d'histoires</b> : voir mer.14 déc.	Entrée libre 
17h15 17h45	<b>origami en famille</b>	3 € 
18h00 19h00	<b>autour du « nihongo »</b> : voir mer. 7 déc. à partir de 12 ans	7 € 
jeu. 9h30 26 11h30	<b>luthier à la table des pratiques</b> : réservé aux scolaires. sur réservation	Entrée libre
14h30 18h00	<b>café-tricot-couture</b> : travaillons ensemble tout en échangeant autour du fil.	Entrée libre 
17h00 18h00	<b>jeux et animations avec Marjorie</b>	Entrée libre 
17h00 18h00	<b>les techniques de la poterie et du modelage</b> : voir jeu.1 déc.	5 € 
18h00 19h00	<b>atelier chant</b> : apprendre la détente et la respiration pour mieux chanter les chansons qu'on aime avec Cécile Paillard.	5 € 
ven. 14h30 27 16h00	<b>faire avec Elisabeth Gerl à la table des pratiques</b> : dessin, peinture	Entrée libre 
17h00 18h00	<b>les techniques de la poterie et du modelage</b> : voir jeu. 1 déc.	5 € 
18h30 20h00	<b>rencontre avec Maurice Beaufort, luthier</b> : présentation de son métier	Entrée libre 
<b>à partir de 19h00, repas japonais avec sushi (voir verso) (réservation obligatoire avant le jeudi 26 jan.)</b>		
sam. 10h30 28 11h30	<b>petites dégustations littéraires</b> : voir sam.3 déc.	Entrée libre 
14h00 16h30	<b>atelier scrap pour adultes avec Fabien, scrapbooker</b> : réalisation d'un mini album en prévision des photos de neige, de ski... 8 personnes maximum, matériel fourni. <b>réservation obligatoire</b>	12 € 
14h00 16h30	<b>atelier scrap pour enfants</b> : goûter compris. <b>réservation obligatoire</b>	7 € 
17h00 18h00	<b>Qi Gong enfants</b> : pour une meilleure concentration, conscience corporelle et croissance : massage avec balle, formes jouées, marchées et temps de calme. pour les 6-10 ans	7 € ou 10 € pour 2
18h30 19h30	<b>Qi Gong de guérison Zhi neng pour adultes</b> : pratique assise et un peu debout, pratique méditative.	10 €

à chacun son activité, suivez le guide



pour les adultes



pour tous



pour les enfants



pour les jeunes de plus de 12 ans