

# « PETITS GOURMANDS ET GRANDS GOURMETS »

Pour débutants, initiés et confirmés, toutes générations confondues.

**Atelier d'échanges de connaissances culinaires.**

**Découvrir des recettes économiques, familiales,  
françaises et internationales.**

**Apprendre à utiliser les restes et  
savoir accommoder les boîtes de conserves.**

À partir de 6 ans et adultes

#### Fonctionnement :

- Atelier ouvert à 12 participants : 6 enfants et 6 adultes.
- Chaque enfant est « parrainé » par un adulte.
- Les enfants et les adultes se répartissent les tâches pour confectionner le menu du jour.
- Le menu est choisi ensemble d'une séance à l'autre tout en veillant à l'équilibre alimentaire et au coût du repas.
- Et enfin, nous déjeunons ensemble.

Horaire : le mercredi de 09h00 à 13h30 (n'oubliez pas de venir avec votre tablier !)

Tarif : 72€ de cotisation annuelle

+ 12€ d'adhésion familiale et annuelle (si vous n'êtes pas adhérent)

#### Renseignements et inscriptions :



**ASEP Centre Social**  
22 rue Résal  
25000 BESANÇON  
Tél : 03 81 80 66 83