

Exploration par le mouvement et le toucher

ateliers hebdomadaires

Expérimenter physiquement et intuitivement les systèmes du corps (squelette, organes, liquides) et retraverser les différentes étapes de notre développement.

le lundi de 18h30 à 20h

le mardi de 9h à 10h30

du 13 septembre au 21 juin

*sauf les 4 - 5 octobre et 8 - 9 novembre
et pendant les vacances scolaires*



photos : Aubane Després

Danse improvisation

ateliers mensuels

Danser en explorant différentes qualités de mouvement, visiter sa présence dans l'instant et son expression dans le groupe. Utiliser parfois la voix, le dessin, l'écriture comme processus d'évolution.

le samedi de 9h30 à 12h30

le 16 octobre

le 20 novembre

le 11 décembre

le 15 janvier

le 5 février

le 12 mars

le 9 avril

le 14 mai

le 18 juin

Anne Forey

**Danseuse, elle pratique la Danse
Improvisation, est certifiée en Education
Somatique par le mouvement et termine
sa formation de praticienne en Body-
Mind Centering®**

●

Nous explorerons la richesse de la relation entre le corps, l'esprit, le mouvement et le toucher, dans le cadre d'une approche dynamique de l'anatomie et du développement moteur. Nous intégrerons la relation à la terre, à soi, à l'espace et aux autres pour s'ouvrir à l'intelligence des corps.



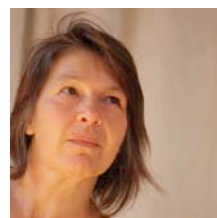
tarifs : ●

adhésion Hanabi: 8€

atelier hebdomadaire: 13€
au trimestre : 80€

atelier du samedi: 25€
au trimestre: 60€

sur demande: séance individuelle
centrée sur la personne



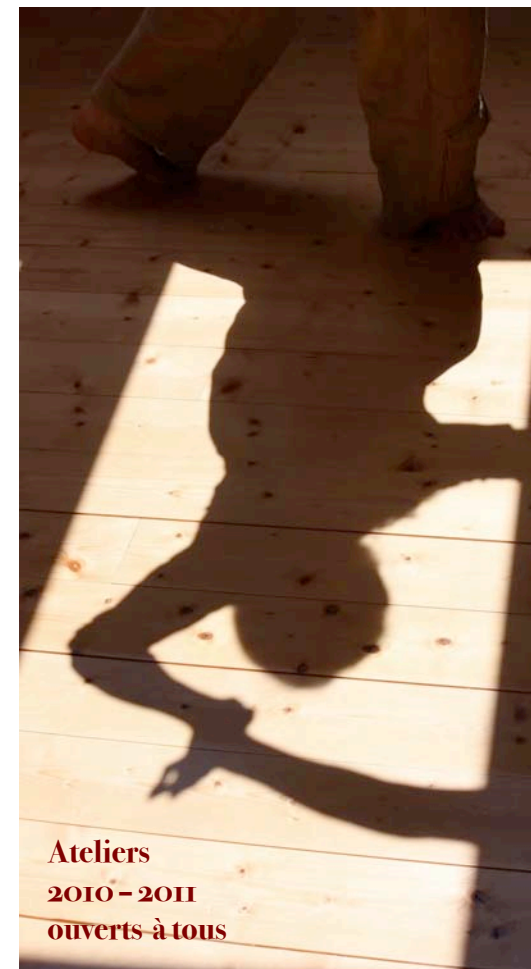
●

HANABI

5 av Denfert Rochereau
Besançon

tél: 06 88 33 48 83
ass.hanabi@wanadoo.fr

Exploration en mouvement Danse improvisation



Ateliers
2010 - 2011
ouverts à tous

animés par

Anne Forey